

楊名時太極拳教室一覧表2024年4月14日作成（新潟市中央区）

地区	教室名	曜日	回数	時間	場所	指導者	連絡先
新潟市 中央区	中村	月	第2、4	午後1:00~2:30	超願寺	中村典	090-5534-7204
	藤田	月	第1、3	午前10:00~11:30	クロスパル（ゆったり楊名時太極拳）	藤田修子	090-4362-7750
	星	火	毎週	午前10:00~11:30	上山コミュニティセンター	星喜美子	025-284-2421
	高塚	火	第1、2、3	午前10:00~11:30	関屋地区公民館	高塚とし子	025-265-0067
	糸賀	火	第2、3、4	午後1:30~3:00	山潟コミュニティハウス（楊名時太極拳再花）	糸賀あけみ	090-4021-6900
	藤田	火	第2、4	午後12:50~2:20	クロスパル	藤田修子	090-4362-7750
	糸賀	水	第1、2、3	午前10:00~11:30	新潟駅南コミュニティセンター	糸賀あけみ	090-4021-6900
	佐藤（敏）	火	第1、2、3	午後1:30~3:00	新潟駅南コミュニティセンター（楊名時すっきり太極拳教室）	佐藤敏春	090-8015-2474
	高塚	金	毎週	午前10:00~11:30	白新コミュニティセンター	高塚とし子	025-265-0067
	藤田	金	第4	午前10:00~11:30	関屋コミュニティハウス	藤田修子	090-4362-7750
	佐藤（夕）	金	第1、2、3	午後2:45~4:00	ヨークカルチャーセンター	佐藤夕子	080-8833-8956
	堀	土	第1、2、3	午前10:30~12:00	新潟駅南コミュニティセンター	堀洋子	080-5197-7749
	吉田	日	第4	午後1:30~3:00	新潟駅南コミュニティセンター	吉田久雄（代表）	025-274-6427

楊名時太極拳教室一覧表2024年4月14日作成（新潟市中央区）

地区	教室名	曜日	回数	時間	場所	指導者	連絡先
新潟市 中央区	中村	月	第2、4	午後1:00~2:30	超願寺	中村典	090-5534-7204
	藤田	月	第1、3	午前10:00~11:30	クロスパル（ゆったり楊名時太極拳）	藤田修子	090-4362-7750
	星	火	毎週	午前10:00~11:30	上山コミュニティセンター	星喜美子	025-284-2421
	高塚	火	第1、2、3	午前10:00~11:30	関屋地区公民館	高塚とし子	025-265-0067
	糸賀	火	第2、3、4	午後1:30~3:00	山潟コミュニティハウス（楊名時太極拳再花）	糸賀あけみ	090-4021-6900
	藤田	火	第2、4	午後12:50~2:20	クロスパル	藤田修子	090-4362-7750
	糸賀	水	第1、2、3	午前10:00~11:30	新潟駅南コミュニティセンター	糸賀あけみ	090-4021-6900
	佐藤（敏）	火	第1、2、3	午後1:30~3:00	新潟駅南コミュニティセンター（楊名時すっきり太極拳教室）	佐藤敏春	090-8015-2474
	高塚	金	毎週	午前10:00~11:30	白新コミュニティセンター	高塚とし子	025-265-0067
	藤田	金	第4	午前10:00~11:30	関屋コミュニティハウス	藤田修子	090-4362-7750
	佐藤（夕）	金	第1、2、3	午後2:45~4:00	ヨークカルチャーセンター	佐藤夕子	080-8833-8956
	堀	土	第1、2、3	午前10:30~12:00	新潟駅南コミュニティセンター	堀洋子	080-5197-7749
	吉田	日	第4	午後1:30~3:00	新潟駅南コミュニティセンター	吉田久雄（代表）	025-274-6427